



## **Stillen von Frühgeborenen**

### **Muttermilch ist Medizin, Stillen ist Therapie!**

Erfolgreiches Stillen ist bei Frühgeborenen, noch viel mehr als bei reifen Neugeborenen, von der Schaffung eines stillfreundlichen Umfeldes abhängig und verlangt ein gutes interdisziplinäres Team.

Die Mutter sollte um den Wert des Stillens wissen. Sie hat ein Recht auf richtige und umfassende Informationen zum richtigen Zeitpunkt und kompetente Unterstützung durch Experten.

Durch die Gewinnung von Muttermilch kann die Mutter einen aktiven Beitrag zur Genesung ihres Babys leisten. Manchmal ist es das Einzige was sie für ihr Baby tun kann. Sie ist aber auch die Einzige die genau das tun kann, nämlich die beste Nahrung für ihr Baby bereitstellen.

Bei einer guten Stillberatung in der Neonatologie sind Einfühlungsvermögen, Rücksichtnahme auf die physische und psychische Verfassung der Mutter, Zuhören und positive Bestätigung von besonderer Bedeutung.

Ebenso wichtig ist die Integration der Eltern in den Pflegealltag. Das Ziel einer ganzheitlichen Betreuung der Familie führt dazu, dass Eltern „Experten“ für ihr Kind werden. Denn Fürsorge schafft Verbundenheit.

Die optimale Betreuung des Kindes und die emotionelle Unterstützung der Mutter (beziehungsweise der Eltern) in ihrer Beziehung zu ihrem Kind sollten immer im Vordergrund stehen, damit ein frühgeborenes Kind körperlich und auch seelisch gesund in seine Familie entlassen werden kann.

### **Folgende Themen werden behandelt:**

- Muttermilch für das Frühgeborene
- Die erste Zeit im Krankenhaus
- Aufbau der Milchmenge
- Aufbau des Stillens
- Probleme beim Stillmanagement

Sandra Deissmann  
Am Erlen 7  
35469 Allendorf  
Telefon 06407-8290  
mobil 0162-9538407  
e-Mail [san.deissmann@gmx.de](mailto:san.deissmann@gmx.de)

[www.stillberatung-deissmann.de](http://www.stillberatung-deissmann.de)